



## Was muss in meinen Klinikoffen?

Damit Sie auch packtechnisch perfekt auf die Geburt Ihres Kindes vorbereitet sind, haben wir Ihnen eine Checkliste mit den wichtigsten Dingen für Ihren Klinikaufenthalt zusammengestellt.

1

### GRUNDLEGENDES:

- o Mutterpass +  
Versichertenkarte
- o Stammbuch,  
Heiratsurkunde  
(wenn verheiratet)
- o Geburtsurkunden  
von Beiden,  
Vaterschafts-  
anerkennung falls  
schon vorhanden  
(wenn unverheiratet)

2

### FÜR DIE GEBURT:

- o bequeme Kleidung für die Geburt
- o evtl. einen Lippenpflegestift
- o bei langen Haaren: Haargummi
- o ein paar warme Socken
- o kleine Energielieferanten für  
Zwischendurch (Traubenzucker, Kekse, Obst, Müsliriegel...)
- o evtl. Snack für Begleitperson
- o Saft, Cola (Wasser und Tee bekommen Sie von uns)
- o evtl. Fotokamera

3

### NACH DER GEBURT:

- o bequeme Kleidung für evtl.  
mehrere Tage Klinikaufenthalt
- o Schlafanzug/Nachthemden
- o Hausschuhe
- o evtl. Morgenmantel
- o Stilleinlagen & einen Still-BH  
wenn Sie stillen möchten  
(praktisch: Aufknöpfbare Oberteile)
- o persönliche Gegenstände  
für Ihr Wohlbefinden  
(Kosmetik, Waschzeug...)
- o Handtücher

4

### ZUM NACHHAUSE GEHEN:

- o Kleidung für Ihr Baby je nach Jahreszeit & Wetter  
(Body, Strampler, Oberteil oder Body, Hose + Socken, Socken, Mütze, Jacke/Decke...)  
Grundsätzlich lieber eine Schicht Kleidung mehr
- o Babyschale
- o eigene Kleidung für den Heimweg

In den Zimmern  
befinden sich:  
Binden, Pampers,  
Kleidung  
für Ihr Baby während  
des Aufenthalts